



Inbjudan till

# Sum-Sim Regionsfinal 2023

**Svenska Simförbundet, Mellannorrlands Simförbund  
och Sundsvalls Simsällskap  
hälsar alla deltagande föreningar  
varmt välkomna!**

**11 - 12 november 2023  
Himlabadet, Sundsvall**

**Svenska Simförbundet, Mellannorrlands Simförbund  
och Sundsvalls Simsällskap inbjuder till**

## **Sum-Sim Regionsfinal 2023**

- Datum:** 11–12 november 2023 i Himlabadet, Sundsvall.
- Bassäng:** 25m x 8 banor, ryggsimsplattformar kommer att användas.
- Tävlingstider:**
- |                      |                    |              |
|----------------------|--------------------|--------------|
| Pass 1 lördag 11/11: | Insim: 07:30-08:45 | Start: 09:00 |
| Pass 2 lördag 11/11: | Insim: 14:30-15:45 | Start: 16:00 |
| Pass 3 söndag 12/11: | Insim: 07:30-08:45 | Start: 09:00 |
| Pass 4 söndag 12/11: | Insim: 14:30-15:45 | Start: 16:00 |
- Kvalperiod:** 2022-01-01 - 2023-10-27
- Startavgifter:** 100 kr per individuell start och lagkapp.
- Anmälan:** Anmälan görs via [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) senast **28 oktober kl. 23:59**. Alla anmälda ska ha anmälningstid registrerad i Tempus, inga nolltider accepteras. Anmälan får endast ske till den tilldelade regionen enligt gällande regionindelning.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till lördagen den 4 november kl. 23:59 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.
- Avanmälan:** Avanmälan sker **i första hand genom app.livetiming.se eller Swimify Coach.**
- Tider för avanmälan:**  
Pass 1 senast kl. 20:00 dagen innan tävlingsdagen.  
Pass 2 - 4 senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut.  
Tiden räknas från att sista grenens resultat är offentliga.
- För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.
- Lagkapper:** I klassen 15–16 år får simmare 13–14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start.
- Sen laguppställning debiteras med 300 kr.
- Begränsningar:** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.
- Startlista:** Lägg ut på på Swimify och Livetiming **från måndag 30:e oktober.**
- Måltider:** Sundsvalls Simsällskap erbjuder lunch lördag och söndag samt middag lördag med servering i anslutning till tävlingsområdet. Pris 110 kr/ person.  
Matbeställning görs via formulär på [https://www.sundsvallsss.se/matbestallning\\_sumsim\\_reg/](https://www.sundsvallsss.se/matbestallning_sumsim_reg/) **senast 28 oktober.**
- Funktionärer:** Under tävlingen välkomnar vi hjälp av funktionärer från tillresta föreningar.

Funktionärer som jobbar minst 2 på varandra följande pass bjuder vi på lunch. Anmälan görs till [funktionar@sundsvalls-ss.se](mailto:funktionar@sundsvalls-ss.se)  
Ange om du är TF eller DF. Funktionärslista läggs ut löpande på hemsidan.  
Tack på förhand.

**Riksfinalen:** Riksfinalen simmas i Stockholm den 8–10 december. Till riksfinalen kvalificerar sig de 16 bästa (2 heat) i varje gren från 6 olika regioner. Den totala resultatlistan för samtliga regioner kommer finnas på Swimify. Information om riksfinalen finns på [www.innesumsim.se](http://www.innesumsim.se).

**Åldersklasser:**

**Individuella grenar**  
16 år (födda 2007)  
15 år (födda 2008)  
13 - 14 år (födda 2009 - 2010)

**Lagkapper**  
15 - 16 år (födda 2007 - 2008)  
13 - 14 år (födda 2009 - 2010)

<b>Grenindelning:</b>	<b>Ålder</b>	<b>Individuella grenar</b>
	16 år	50/100/200/400/1500 frisim 50/100/200 rygg 50/100/200 bröstsim 50/100/200 fjäril 200/400 medley
	15 år	100/200/800 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjärilsim 400 medley
	13 - 14 år	100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
	15 - 16 år	<b>Lagkapper</b> 4x100 frisim 4x100 medley
	13 - 14 år	4x100 frisim 4x100 medley

## Grenordning, Sum-Sim 2023 regionfinal

### Lördag 09:00

1. 200m medley P16
2. 200m fjärilsim F16
3. 100m ryggsim P13-14
4. 100m frisim F13-14
5. 200m frisim P15
6. 200m frisim F15
7. 50m fjärilsim P16
8. 50m bröstsim F16
9. 200m bröstsim P13-14
10. 200m ryggsim F13-14
11. 1500m frisim P16
12. 200m frisim F16
13. 100m fjärilsim P15
14. 100m fjärilsim F15
15. 200m bröstsim P16
16. 100m ryggsim F16
17. 400m frisim P13-14
18. 200m medley F13-14
19. 4x100m medley P15-16
20. 4x100m frisim F15-16

### Söndag 09:00

41. 400m frisim P16
42. 100m frisim F16
43. 200m ryggsim P15
44. 200m fjärilsim F15
45. 50m frisim P16
46. 50m ryggsim F16
47. 200m frisim P13-14
48. 200m bröstsim F13-14
49. 200m ryggsim P16
50. 100m bröstsim F16
51. 200m bröstsim P15
52. 800m frisim F15
53. 100m fjärilsim P16
54. 400m medley F16
55. 200m medley P13-14
56. 400m frisim F13-14
57. 4x100m frisim P15-16
58. 4x100m medley F15-16

### Lördag 16:00

21. 200m medley F16
22. 200m fjärilsim P16
23. 100m ryggsim F15
24. 100 ryggsim P15
25. 50m fjärilsim F16
26. 50m bröstsim P16
27. 200m frisim F13-14
28. 200m ryggsim P13-14
29. 1500m frisim F16
30. 200m frisim P16
31. 400m medley F15
32. 400m medley P15
33. 100m fjärilsim F13-14
34. 100m bröstsim P13-14
35. 200m bröstsim F16
36. 100m ryggsim P16
37. 100m bröstsim F15
38. 100m frisim P15
39. 4x100m frisim F13-14
40. 4x100m medley P13-14

### Söndag 16:00

59. 400m frisim F16
60. 100m frisim P16
61. 200m ryggsim F15
62. 200m fjärilsim P15
63. 100m ryggsim F13-14
64. 100m frisim P13-14
65. 50m frisim F16
66. 100m bröstsim P16
67. 200m bröstsim F15
68. 800m frisim P15
69. 100m bröstsim F13-14
70. 100m fjärilsim P13-14
71. 200m ryggsim F16
72. 50m ryggsim P16
73. 100m frisim F15
74. 100m bröstsim P15
75. 100m fjärilsim F16
76. 400m medley P16
77. 4x100m medley F13-14
78. 4x100m frisim P13-14