

# UMEÅ SIMSÄLLSKAP



INBJUDER TILL

## UMESTÄNKET

2 - 3 april 2022

**Årets upplaga är också en Masterstävling**

PLATS	NAVET (Västra Kyrkogatan 6, 90329 Umeå)				
BASSÄNG	25 m x 10 banor, El-tidtagning				
TIDER	Lördag 2 april				
	Pass 1	Insim	08.30 - 09.45	Tävlingsstart	10.00
	Pass 2	Insim	15.00 - 16.15	Tävlingsstart	16.30
	Söndag 3 april				
	Pass 3	Insim	07.45 - 08.45	Tävlingsstart	09.00
	Pass 4	Insim	13.30 - 14.45	Tävlingsstart	15.00

## ANMÄLAN

Tempus Anmälan: [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) därefter slå in användarnamn/lösenord. Klicka i tur och ordning på Tävlingar/anmälan/sök, här finns Umestänket 2022 i Umeå.

Vid frågor om anmälan maila Peter Lundberg på [pette.lundberg@gmail.com](mailto:pette.lundberg@gmail.com)

**Anmälan skall vara Umeå SS tillhanda senast onsdag den 23 mars**

## STARTLISTA

Startlista kommer att läggas ut på Livetiming

## ÅLDERSKLASSER

M	Masters	(25år och äldre)
A	födda 05 och tidigare	(17 år och äldre)
B	födda 07 - 06	(15 - 16 år)
C	födda 09 - 08	(13 - 14 år)
D	födda 11 - 10	(11 - 12 år)
E	födda 12 och senare	(10 år och yngre)

Klasserna seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan. Masters tävlar i egen klass.

**Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.**

## AVBAD

Avbad sker i andra delen av tävlingsbassängen. Vänligen respektera att Äventyrsdelen endast är för betalande gäster.

## MASTERS

Masterssimmare måste vara väl medvetna om behovet av att vara väl förberedd och frisk innan anmälan till masterstävling. Simmaren själv ska ta fullt ansvar för de risker som ingår i att delta. I samband med anmälan friskriver masterssimmare FINA, SSF och den lokala arrangören för alla former av ansvar för olyckor, som kan orsaka dödsfall, skador eller egendomsskada.

## ANMÄLNINGSavgIFT

Anmälningsavgiften är **80 kr/start**. Avgiften faktureras i efterhand.

## EFTERANMÄLAN

I mån av plats kan efteranmälan göras i tempusanmälan alt. inlämnas till sekretariatet senast 75 min före respektive pass första start. Efteranmälningsavgift 160 kr/start.

## AVANMÄLAN

Sista tid för avanmälan/strykning till respektive pass är 75 min före passets start, vilket innebär;

**För pass 1 – lö kl 08.45**

**För pass 2 – lö kl 15.15**

**För pass 3 – sö kl 7.45**

**För pass 4 – sö kl 13.45**

**Vänligen respektera tiden för avanmälan! Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.**

**Livetiming appen kommer att användas för avanmälan. Information kring detta mailas ut/ges ut i klubbfack innan tävlingsstart.**

LEDARMÖTE	Lördag kl 9.00 i konferenslokal vid 50 m bassängen
TÄVLINGSLEDARE:	Per Gedda. E.mail: <a href="mailto:gedda63@msn.com">gedda63@msn.com</a>
MAT OCH LOGI	Kost och logi förslag finns listade sist i inbjudan. För frågor om kost och logi, kontakta Camilla Johansson-Sponseller på <a href="mailto:uss.sportchef@gmail.com">uss.sportchef@gmail.com</a>
FÖRSÄLJNING	Det kommer att finnas försäljning av simartiklar och fika. Observera att Navet är en kontantfri anläggning, men det går bra att använda kontanter och swish när man handlar hos föreningen.
PRISER	Medaljer till de tre första i varje gren och åldersklass, förutom klass M som bara vinner äran. Tidpunkter för prisutdelningarna meddelas på ledarmötet.  Nyttopriser lottas ut till deltagare i tävlingen.
RESULTATLISTA	Resultatlista kommer att läggas ut på <a href="http://Livetiming.se">Livetiming.se</a> . Tävlingen går att följa via <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>
UPPLYSNINGAR	Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Varje deltagare får ett band för att komma in på badet och låsa skåpen. Innan tävlingarna startar ber vi alla föreningar meddela Umeå SS hur många band man behöver. Man är välkommen att hämta upp föreningens band från kl. 08.15 lördag morgon. Borttappat band kostar 100 kr. Då det är ont om skåp ber vi alla deltagare att dela skåp så långt det går. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter. Tävlände och publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan. Information kring omklädningsrum och ingångar ges vid ankomst. Vid frågor vänligen kontakta kansliet på telefon: 090 - 12 97 44 eller e-mail: <a href="mailto:uss.sportchef@gmail.com">uss.sportchef@gmail.com</a> (Camilla Johansson-Sponseller)
GDPR	Personuppgifter hanteras i enhet med GDPR lagstiftning.

Välkommen med Er anmälan!

Umeå Simsällskap

# Grenordning

## Lördag

### Pass 1

Insim 08.30-09.45

Strykningar senast kl 08.45

Tävling 10.00

Gren	Dist	Kön	Åldersklass
1	200 me	D	ABCD
2	200 me	H	ABCD
3	200 me	D/H	M
4	25 fr	D	ABCDE
5	25 fr	H	ABCDE
6	100 ry	D	ABCDE
7	100 ry	H	ABCDE
8	100 ry	D/H	M
9	25 fj	D	ABCDE
10	25 fj	H	ABCDE
11	200 br	D	ABCD
12	200 br	H	ABCD
13	200 br	D/H	M
14	800 fr	D	ABC
15	800 fr	D	M

### Pass 2

Insim 15.00-16.15

Strykningar senast kl 15.15

Tävling 16.30

Gren	Dist	Kön	Åldersklass
16	100 br	D	ABCDE
17	100 br	H	ABCDE
18	100 br	D/H	M
19	25 ry	D	ABCDE
20	25 ry	H	ABCDE
21	400 me	D	ABC
22	400 me	H	ABC
23	400 me	D/H	M
24	25 br	D	ABCDE
25	25 br	H	ABCDE
26	200 fr	D	ABCD
27	200 fr	H	ABCD
28	200 fr	D/H	M
29	50 fj	D	ABCDE
30	50 fj	H	ABCDE
31	50 fj	D/H	M

## Söndag

### Pass 3

Insim 07.45-08.45

Strykningar senast kl 07.45

Tävling 09.00

Gren	Distans	Kön	Åldersklass
32	100 fj	H	ABCD
33	100 fj	D	ABCD
34	100 fj	H/D	M
35	50 fr	H	ABCDE
36	50 fr	D	ABCDE
37	50 fr	D/H	M
38	200 ry	H	ABCD
39	200 ry	D	ABCD
40	200 ry	D/H	M
41	100 me	H	ABCDE
42	100 me	D	ABCDE
43	100 me	H/D	M
44	800 fr	H	ABC
45	800 fr	H	M

### Pass 4

Insim 13.30-14.45

Strykningar senast kl 13.45

Tävling 15.00

Gren	Distans	Kön	Åldersklass
46	50 br	H	ABCDE
47	50 br	D	ABCDE
48	50 br	D/H	M
49	200 fj	H	ABCD
50	200 fj	D	ABCD
51	200 fj	H/D	M
52	50 ry	H	ABCDE
53	50 ry	D	ABCDE
54	50 ry	D/H	M
55	100 fr	H	ABCDE
56	100 fr	D	ABCDE
57	100 fr	D/H	M

## Comfort Hotel Winn Umeå



Comfort Hotel Winn Umeå erbjuder under Umestänket följande priser:  
570 SEK enkelrum  
690 SEK dubbelrum  
885 SEK trebäddsrum (finns endast ett fåtal)  
1060 SEK fyrbäddsrum (finns endast ett fåtal)  
Priset är inklusive moms och frukost

Uppge **Umestänket** vid bokningstillfället  
Man behöver uppge namn, telefonnummer, mail och betalsätt.

Priserna gäller i mån av plats.  
Bokning sker till receptionen, som kontaktas via mail på [co.umea@choice.se](mailto:co.umea@choice.se) eller telefon 090-71 11 27.

## RESTAURANG FÖRSLAG:

Umeå SS rekommenderar främst:

Restaurang Balder: Asiatisk och husmanskost buffé.  
Adress; Skolgatan 58D, 90327 Umeå  
Telefon: 090-14 36 90  
Hemsida: <https://www.restaurangbalder.com/>

Ronyas restaurang: Varmrätt-pizza och -sallads buffe.  
Adress: Skolgatan 65 F, Vasaplan Umeå  
Telefon: 090-129912  
Hemsida: <http://www.ronyas.se/sv/hem.htm>

Orangeriet: tre rätter varav en veg, en fisk och en köträtt varje måltid.  
**Adress:** Kungsgatan 71, 903 26 Umeå  
**Telefon:** 090-121740  
**Hemsida:** <http://orangerietumea.se/>

Eastern Palace:  
**Adress:** Vasagatan 12, 903 29 Umeå  
**Telefon:** 090-13 88 39  
**Hemsida:** [easternpalace.se](http://easternpalace.se)

Rex Umeå:  
**Adress:** RÅDHUSTORGET 1, 903 26 Umeå  
**Telefon:** 090-70 60 50  
**Hemsida:** [rexumea.com](http://rexumea.com)

TajMahal:  
**Adress:** Vasagatan 10, 903 29 Umeå  
**Telefon:** 090-12 12 52  
**Hemsida:** [tajmahalumea.com](http://tajmahalumea.com)

## Övriga Logi förslag:

### **Elite Hotel Mimer**

Kungsgatan 75, 903 26 Umeå

Tele: 090-203 94 00

Mail: [reservation.mimer@elite.se](mailto:reservation.mimer@elite.se)

[https://www.elite.se/sv/hotell/umea/hotel-mimer/?utm\\_source=google&utm\\_medium=organic&utm\\_campaign=google-local&utm\\_content=umea](https://www.elite.se/sv/hotell/umea/hotel-mimer/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=google-local&utm_content=umea)

### **Scandic Plaza Umeå**

Kom ihåg att uppge att ni tillhör Svenska simförbundet för att få rabatt!

Storgatan 40, 903 26 Umeå

Tele: 090-205 63 00

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-plaza-umea>

### **YMCA Hostel och hotel**

Järnvägsallén 20, 903 28 Umeå

Tele: 090-18 57 18

Mail: [hostel@kfum.nu](mailto:hostel@kfum.nu)

<https://umea.framtidenjustnu.se/ymca-hostel/>

### **First hotell Dragonen**

Västra Norrlandsgatan 5, 903 27 Umeå

<http://www.firsthotels.se/Vara-Hotell/Hotell-i-Sverige/umea/First-Hotel-Dragonen/>

### **Hotell Aveny Profil hotels**

Radhusplanaden 14, 903 28 Umeå

[http://www.hotelavenyumea-hrez.com/index\\_sv.htm](http://www.hotelavenyumea-hrez.com/index_sv.htm)

### **OK hotel**

Parkvägen 7C, 903 42 Umeå

Tele: 090-10 85 00

Mail: [okhotell@vasterbotten.ok.se](mailto:okhotell@vasterbotten.ok.se)

<http://www.okvasterbotten.se/okhotell/>

### **Clarion Collection hotel Uman**

Storgatan 52, 903 26 Umeå

Tele: 090-12 72 20

Mail: [cc.uman@choice.se](mailto:cc.uman@choice.se)

<https://www.nordicchoicehotels.se/clarion/clarion-collection-hotel-uman/>

### **Hotell Pilen**

Pilgatan 5, 903 31 Umeå

Tele: 090-14 14 60

Mail: [bokning@hotellpilen.se](mailto:bokning@hotellpilen.se)

<http://www.hotellpilen.se/>

### **Scandic Umeå syd**

Kom ihåg att uppge att ni tillhör Svenska simförbundet för att få rabatt!

Yrkesvägen 8, 904 20 Umeå

Tele: 090-205 60 00

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-umea-syd>

**STF vandrarhem Umeå**

Västra Esplanaden 10, 903 26 Umeå

Tele: 090-77 16 50

Mail: [info@umeavandrarhem.com](mailto:info@umeavandrarhem.com)

<http://www.umeavandrarhem.com/>

**U&Me Umeå**

Storgatan 46 903 26 Umeå

Mail: [info@umehotel.se](mailto:info@umehotel.se)

<http://umehotel.se/hotellet>

**Hotell gamla fängelset**

Storgatan 62, 903 30 Umeå

Tele: 090-10 03 80

<http://www.hotellgf.se/>

Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå!