



HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP

inbjuder till:

UGP1/Härnö Race 2022 29-30 januari 2022

Arrangör:	Härnösands Simsällskap.
Plats:	Härnösands simhall.
Bassäng:	25 m, 7 banor, inomhus och eltidtagning.
Tävlingsdatum:	29-30 januari 2022.

			Insim	Start
Tävlingstider:	Pass 1	Lördag	08.30 – 09.45	10.00
	Pass 2	Lördag	14.30 – 15.45	16.00
	Pass 3	Söndag	07.30 – 08.45	09.00

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar avgörs i direktfinaler.

Anmälan: Tempus Anmälan: www.tempusanmalan.se

Sista anmälningsdag är fredagen den 21 januari 2022

- Avanmälan:** Inlämnas senast en timme före passets start.
- Efteranmälan:** Tas emot i mån av plats, senast en timme före start.
- Begränsning av starter:** Härnösands simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter, för att kunna genomföra tävlingen inom planerade tidsramar.
- Grenordning:** Se sidan 4-5
- Startavgift:** Anmälan 75 kr/individuell start
- Startlista:** Finns på www.harnosim.se och på LiveTiming efter anmälningstidens utgång
- Priser:** Prisutdelningarna sker i block.
Medalj till de 3 bästa i varje UGP-gren i åldersklass A-E samt för åldersklass F och G i Härnö Race 2022.
UGP-åldersklasserna utgörs av A-E.
- Lunch:** Beställ i samband med anmälan. **OBS! Måste förbokas.**
- Anmälan för mat:** Anmälan mat - se upplysningar sidan 3
- Logi:** HSS erbjuder inget logi. Förslag på Logi:
<https://www.harnosand.se/mittharnosand/upplev-harnosand/boende.html>
- Betalning:** Avgifter för starter och mat faktureras.
- Avsimning/vila:** Möjlighet till avsimning finns i undervisningsbassängen. Relaxavdelningen står till förfogande för avslappning eller uppladdning. Finns även möjlighet att få frisk uteluft via relaxen.
- Tekniskt möte:** En representant per förening, samling i relaxen kl. 09.00, lördag

Upplysningar

Anmälan:	Hans Skoglund	070-325 03 08 hans.skoglund@msb.se
Mat	Christina Vosveld	070-3401046 christina.vosveld@harnosand.se
Tävlingen generellt:	Hans Skoglund	070 - 325 03 08 hans.skoglund@msb.se

- Åldersklasser:**
- A: 17 år
 - B: 16 år
 - C: 15 år
 - D: 14 år
 - E: 13 år
 - F: 18 år och äldre
 - G: 12 år och yngre
- Alla grenar är öppna för alla åldersklasser, förutom 9, 10, 27 och 28 som öppen för A-F.

Grenordning

Pass 1 Insim 08.30 – 09.45 Start 10.00

1. 200 frisim Damer UGP/Härnö Race
 2. 200 frisim Herrar UGP/Härnö Race
 3. 50 ryggsim Damer Härnö Race
 4. 50 ryggsim Herrar Härnö Race
 5. 100 fjärilsim Herrar UGP/Härnö Race
 6. 100 bröstsim Damer UGP/Härnö Race
 7. 200 bröstsim Herrar UGP/Härnö Race
 8. 400 medley Damer UGP/Härnö Race
 9. 1500 frisim* Herrar UGP/Härnö Race
 10. 800 frisim* Herrar UGP/Härnö Race
 11. 50 bröstsim Damer Härnö Race
 12. 50 bröstsim Herrar /Härnö Race
 13. 200 fjärilsim Damer UGP/Härnö Race
 14. 200 medley Herrar UGP/Härnö Race
- *en simmare får ej delta i både 800 m och 1500 m frisim

Pass 2 Insim 14.30 – 15.45 Start 16.00

15. 50 fjärilsim Damer Härnö Race
16. 50 fjärilsim Herrar Härnö Race
17. 400 frisim Damer UGP/Härnö Race
18. 100 ryggsim Herrar UGP/Härnö Race
19. 200 ryggsim Damer UGP/Härnö Race
20. 100 frisim Herrar UGP/Härnö Race
21. 100 fjärilsim Damer UGP/Härnö Race
22. 100 bröstsim Herrar UGP/Härnö Race
23. 200 bröstsim Damer UGP/Härnö Race
24. 400 medley Herrar UGP/Härnö Race

Pass 3 Insim 07.30 – 08.45 Start 09.00

- 25. 50 frisim Damer Härnö Race
 - 26. 50 frisim Herrar Härnö Race
 - 27. 1500 frisim* Damer UGP/Härnö Race
 - 28. 800 frisim* Damer UGP/Härnö Race
 - 29. 200 fjärilsim Herrar UGP/Härnö Race
 - 30. 200 medley Damer UGP/Härnö Race
 - 31. 400 frisim Herrar UGP/Härnö Race
 - 32. 100 ryggsim Damer UGP/Härnö Race
 - 33. 200 ryggsim Herrar UGP/Härnö Race
 - 34. 100 frisim Damer UGP/Härnö Race
- *en simmare får ej delta i både 800m och 1500m frisim

VÄL MÖTT!
Önskar Härnösands Simsällskap